

YOGA

EN ENTREPRISE



DÉCOUVRIR LE YOGA !

BIENFAITS

- Plus d'énergie
- Moins de stress et de fatigue
- Plus de concentration
- Cohésion d'équipe
- Zéro trajet en voiture = gain de temps + geste pour la planète

MODALITÉS

- **Lieu** : directement dans vos locaux
- **Durée** : séances de 60 minutes ou sur mesure
- **Fréquence** : ponctuel, hebdomadaire
- **Matériel** : tapis à prévoir par les participants
- **Niveau** : accessible à tous (débutants bienvenus)
- **Tarif** : à partir de 75 € la séance, devis personnalisé sur demande



LE YOGA VOUS INTÉRESSE ?

Adapté à vos besoins

Essai gratuit

Contactez-moi !

Ewa Piotrowska

06.66.22.24.42

WWW.YOGAAVECEWA.COM